



Autora:

Claire McClain,
College of Pharmacy,
Purdue University

2023 Actualizado por:

Tessa Garrow and
Stephanie Woodcox,
Purdue Extension Health &
Human Sciences,
Purdue University

Originalmente revisado por:

Rosanne Griggs,
School of Nursing,
Purdue University,
and Steven Abel,
College of Pharmacy,
Purdue University

USELOS COMO SE INDICA:

Cómo prevenir una sobredosis con medicamentos recetados

Introducción

Todos los años, millones de personas usan medicamentos recetados en forma segura para tratar enfermedades o para prevenir complicaciones de una enfermedad. La mayoría de la gente usa estos fármacos como está indicado. Sin embargo, en los últimos años ha aumentado en el país la cantidad de personas que no los usan como deben.

En 2021, más de 106.000 personas murieron en Estados Unidos por sobredosis, que incluían medicamentos de venta con receta. El número de muertes por sobredosis que incluye fármacos como opioides, estimulantes, benzodiazepinas o antidepresivos, ha aumentado consistentemente desde 2014. Se encontraron opioides recetados en 16.706 muertes por sobredosis de medicamentos en 2021.

Los medicamentos más comunes involucrados en casos de sobredosis

Tipo	Usado para tratar	Ejemplos (nombre genérico/marca)
Opioides	Dolor	Oxicodona (Roxicodone, Oxycontin)
Benzodiazepinas	Ansiedad Ataques de pánico Insomnio Depresión	Alprazolam (Xanax) Diazepam (Valium) Lorazepam (Ativan)
Estimulantes	Síndrome de Déficit de Atención con Hiperactividad Narcolepsia	Anfetamina/Dextroanfetamina (Adderall) Metilfenidato (Ritalin)



Consejos para prevenir una sobredosis accidental con medicamentos recetados

Siga los siguientes consejos para evitar la sobredosis accidental con medicamentos recetados

- Lea siempre la receta que está en la botella. Nunca tome más de lo que le ha recetado el médico o profesional de salud.
- Algunos medicamentos pueden interactuar con otros remedios o alimentos. Hable con su médico o profesional de salud sobre cómo pueden interactuar sus medicamentos, incluidos los recetados y los de venta libre.
- Si debe tomar medicación líquida, mézcala con el instrumento que le dio la farmacia. No use cucharas o elementos de otros remedios.
- Guarde todos los remedios en un lugar seguro, lejos de los niños y mascotas.
- No comparta los medicamentos recetados con nadie.
- Use cajas especiales para remedios para organizar lo que toma cada día. Eso ayudará a que no tome más de lo que le han recetado.
- No mezcle alcohol con analgésicos, remedios para la ansiedad, acetaminofeno (Tylenol, Paracetamol) o medicamentos para el Síndrome de Déficit de Atención con Hiperactividad.

Señales y síntomas de una sobredosis con medicamentos recetados

Es importante reconocer las señales y síntomas en alguien que ha tomado demasiada medicación.

Los síntomas pueden variar dependiendo del medicamento que una persona ha ingerido. Algunos fármacos recetados pueden hacer que el cuerpo funcione más lento, mientras que otros lo aceleran. Las señales y síntomas más comunes de sobredosis por remedios recetados incluyen:

- Tamaño anormal de las pupilas
- Dificultad para respirar
- Quedar inconsciente
- Alucinaciones
- Tener mucho sueño
- Náuseas/ vómitos
- Sudor excesivo
- Convulsiones
- Confusión
- Falta de equilibrio

Si usted sospecha que se produjo una sobredosis por medicamentos

- Llame al 9-1-1 inmediatamente
- Si la persona no tiene pulso y usted sabe dar primeros auxilios, comience la reanimación cardio-pulmonar.
- Intente determinar qué droga o drogas ha tomado la persona.
- Entréguele al personal de emergencia que acuda al lugar cualquier botella de medicamento que haya, sea recetado o no.

Fuentes

Centros para el control y la prevención de enfermedades (2023). Programa de seguridad de la medicación.

<https://www.cdc.gov/medicationsafety/index.html>

Instituto Nacional para el Abuso de Fármacos (2023). Tasas de muerte por el abuso de fármacos.

<https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion>