

# Notas Para Padres

Servicio Cooperativo de Extensión de la Universidad de Purdue del Condado de LaGrange

Enero 2025

## Hábitos Financieros Para Niños en Enero



Enero es un momento ideal para enseñar a los niños pequeños sobre el dinero relacionando las lecciones con nuevos comienzos y establecimiento de metas. Puedes comenzar hablando sobre la importancia de ahorrar dinero. Enfócate en explicar las necesidades frente a los deseos usando ejemplos simples, como ahorrar para un juguete en lugar de gastar en dulces. Una actividad divertida que puedes hacer con ellos es crear un Tarro de Metas de Ahorro.

Déjalos ser creativos y decorar su tarro con pegatinas e imágenes de lo que quieren ahorrar! Asegúrate de ayudarles a comprender metas tangibles y realistas para las que están ahorrando.

Qué tal un presupuesto? Esto se puede introducir enseñándoles a los niños cómo dividir el dinero en tres categorías: gastar, ahorrar y compartir. Intenta usar dinero de juguete y sobres, y deja que practiquen asignar sus ganancias de un trabajo imaginario o una mesada. Esto les ayudará a entender la planificación y la toma de decisiones. Para reforzar estos conceptos, organiza una "Tienda de Invierno" donde puedan practicar contar monedas y hacer compras con dinero de juguete.

Compartir es cuidar! Habla sobre la generosidad enseñando cómo compartir dinero puede ayudar a otros, como donar a un banco de alimentos o ahorrar algo de mesada para una causa comunitaria local. Anímalos a registrar actos de generosidad en un "Calendario de Bondad" para fomentar la empatía.



Finalmente, muestra cómo el ahorro con el tiempo suma creando un rastreador visual, como un muñeco de nieve o un termómetro que puedan colorear a medida que ahorran dinero para el artículo que desean. Incorporar actividades divertidas puede hacer que aprender sobre ahorro, presupuestos y compartir sea divertido y comprensible! Qué actividades financieras divertidas vas a intentar para ayudar a tus hijos a desarrollar hábitos financieros saludables para el nuevo año?

fuentes: OpenAI (2024) Gpt4 [Large language model]. <https://chat.openai.com>

# Por Qué es Importante Lavarse las Manos?

Enseñar a tu hijo a lavarse bien las manos es extremadamente beneficioso para su salud; la educación sobre el lavado de manos ha demostrado reducir el número de personas que se enferman con enfermedades respiratorias en un 16-21%. No solo puedes ayudar a prevenir que tu hijo contraiga enfermedades, sino también a detener la propagación a otros. Esto podría significar menos ausencias escolares debido a enfermedades.



**Cómo debo lavarme las manos?** Mójate las manos con agua limpia (tibia o fría). Frótate las manos durante al menos 20 segundos; asegúrate de frotar las palmas de tus manos, entre los dedos y debajo de las uñas. Enjuágate las manos para eliminar el jabón. Sécate las manos; los gérmenes pueden transferirse más fácilmente hacia y desde las manos mojadas que las secas.

**Qué pasa con el desinfectante de manos?** Aunque el desinfectante puede reducir la cantidad de gérmenes en las manos, no elimina todos los tipos de gérmenes ni elimina la suciedad y la grasa. Aunque el desinfectante puede ayudar, se recomienda el lavado de manos cuando sea posible. Como padre de un niño pequeño, es importante saber que ingerir desinfectantes a base de alcohol puede causar intoxicación alcohólica. El desinfectante debe guardarse fuera del alcance y usarse bajo supervisión de un adulto.

Source: <https://www.cdc.gov/clean-hands/data-research/facts-stats/hand-sanitizer-facts.html>

## Experimento de Pimienta y Jabón

**Materiales:** Para esta actividad, necesitarás un recipiente con agua, jabón líquido y pimienta molida.

### Instrucciones:

1. Espolvorea un poco de pimienta en el recipiente con agua. La pimienta representa gérmenes!
2. Mete tu dedo en el agua con gérmenes. Notas cómo los gérmenes se adhieren a tu dedo?
3. Ahora pon un poco de jabón en la punta de tu dedo y mételo nuevamente en el agua con gérmenes.
4. Observa cómo los gérmenes se alejan del jabón! Lavar las manos con agua y jabón es una de las formas más fáciles de prevenir la propagación de gérmenes.

Fuente: <https://www.wateraid.org/uk/publications/soap-and-pepper-experiment>

Imagen: <https://static.independent.co.uk/s3fs-public/thumbnails/image/2020/03/16/10/pepper-soap-trick-coronavirus-0.jpg?width=1200>



Vivi Guzman, Educadora de Ciencias Humanas y Salud

**Notas Para Padres** es un producto de Purdue Extension—Condado de LaGrange. Si tiene comentarios o preguntas, llame al (260) 499-6334. Visite nuestra oficina 114 W Michigan St, LaGrange IN 46761

[www.extension.purdue.edu/lagrange](http://www.extension.purdue.edu/lagrange)

**Cuéntele a alguien sobre nosotros!**



Extension - Health and Human Sciences

Es política del Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad de Purdue que todas las personas tengan igualdad de oportunidades y acceso a sus programas educativos, servicios, actividades y instalaciones sin tener en cuenta la raza, la religión, el color, el sexo, la edad, el origen nacional o la ascendencia, el estado civil, el estado parental, la orientación sexual, la discapacidad o el estado como veterano. La Universidad de Purdue es una institución de Acción Afirmativa. Este material puede estar disponible en formatos alternativos.